

荒川 Clean Aid News No.3

荒川でちょっといいこと ゴミ拾い 2009
SINCE 1994
あらかわクリーンエイドニュース 2009年 9月 1日発行

特定非営利活動法人 荒川クリーンエイド・フォーラム <http://www.cleanaid.jp/>

荒川クリーンエイド2009 荒川でちょっといいこと ゴミ拾い

秋のクリーンエイド月間の季節がやってまいりました！

今年で16年目を数える荒川クリーンエイドは、行政・市民・企業・学校等さまざまな主体が連携して、年間1万人以上の参加者を得る活動へと広がってきました。

「身近な河川でゴミを拾って自然を取り戻す」クリーンエイド活動が、もっと多くの人たちに身近なものとして広がるよう、また、ゴミを拾いながらゴミ問題や自然環境などについてもっと学び合えるよう、そして、次代を担う子どもたちによりよい自然環境を残せるよう、共に活動を盛り上げていきましょう！

さて、今年の秋のクリーンエイドは、現在72の会場で実施が予定されています(P3～4参照)。すでに実施・参加

を予定されている皆さまも、参加を検討されている皆さまも、ぜひお声を掛け合い、何回でもご参加をお待ちしております！

実施会場のリーダーのための説明会(午後)とクリーンエイド実習(午前)を下記の通り実施します。

・はじめてリーダーをされる方

午前・午後ともにご参加ください。

・何度もリーダーをされている方

午後からの参加でも結構です。午前も歓迎。

・クリーンエイドに関心のある方

午前からの参加でも結構です。午後も歓迎。

みんなの荒川クリーンエイド (実習)

日時: 2009年9月26日(土) 10:00～12:00
会場: 荒川河川敷 千住新橋下
(北千住駅より徒歩20分。足立区生涯学習センターより河川敷に出たところ)
対象: 関心のある方ならどなたでも
(特に、今年初めて荒川クリーンエイドに参加される団体・企業のリーダーや、荒川クリーンエイド参加に関心のある団体・企業の担当者)
内容: 荒川クリーンエイドの趣旨、手順説明、ごみ拾い、ゴミの集約、振り返り、水質調査、写真撮影など(予定)

参加者
募集!

リーダー説明会

日時: 2009年9月26日(土) 13:30～16:00
会場: 足立区生涯学習センター 研修室3
(北千住駅より徒歩15分)
対象: 荒川クリーンエイド実施団体のリーダー、その他関心のある方
内容: クリーンエイドの準備と当日運営、安全管理、提出書類など(予定)

* 午前・午後と続けて参加される方は、お弁当・飲み物を持参いただくか、生涯学習センター内レストランをご利用ください。近くにお弁当を購入できる場所はありません。

申込・問合せ * 実習・説明会とも事前にお申込みください。
特定非営利活動法人 荒川クリーンエイド・フォーラム
TEL: 03-3654-7240 FAX: 03-3654-7256
Eメール: renraku@cleanaid.jp

みんなの荒川
クリーンエイド
2009春

生涯学習センター



本号の内容 (もくじ)

- | | |
|----------------------|-----|
| リーダー説明会・実習のご案内 等 | 1 |
| 水辺安全セミナー報告 | 2 |
| 荒川クリーンエイド2009予定会場一覧 | 3・4 |
| なつやすみ水辺の楽校報告 | 5 |
| ポスター・リーフレット、春の会場から 等 | 6 |

水辺安全セミナー2009

体験型ワークショップで、実地体験

クリーンエイドや水辺の活動リーダーのための水辺安全セミナーを開催しました。フィールドに出てシミュレーション的なワークショップも行い、座学の知識をグループで確認しました。

(水辺安全セミナーの概要)

日時： 7月5日(日)10:00～16:00

会場： 下平井水辺の楽校、平井コミュニティ会館

主な内容：

- <室内> パワーポイントによる講義
- <フィールド> スローロープ実習
 体験型ワークショップ
 (グループごとに事故の事前、当日、事後
 の対応を考えるプログラム)
- <室内> ワークショップの発表と解説

以下に、一部ですが室内講習の内容をお伝えします。クリーンエイドや各種水辺のイベントの運営にお役立てください。

室内講習の主な内容

1. 「安全管理」とは

- ・内在するリスク(危険)を予見・予測しそれを排除または回避すること。有事に的確に対応できる準備を整えリスクを最小限に抑える。
- ・リスクはどこに内在しているか：
川という「環境」、「人」(参加者・指導者等)、行おうとしている「行為」、使用する・存在する「物」
- ・「川」に内在するリスクとは：

水の中では息ができない 呼吸確保の必要
水は冷たい=急速に体温を奪う 保温の必要
水は流れている 救助の必要

2. ファーストエイドとは： 治療や診断ではない！

- ・ケガ人・病人を発見しケアを行うとき、その人が医療機関に引き渡されるまでの時間、その状態の悪化を防ぎつつ現状を維持する作業。
- ・ファーストエイドの3つのキーワード
救助者は自らの安全確保を第一に考える(セルフレスキュー・ファースト)

常にシンプルな方法を考える(AKIS = Always keep it simple)

初期対応の行動のステップ(LAST)

- ステップ1: まず状況をしっかり確認、対応する方法や必要な器材・人員を考える(= Locate)
- ステップ2: 安全に極力シンプルな手段で被害者にアプローチする(= Access)
- ステップ3: 被害者が置かれている状況が今より悪化しないよう現状維持・改善する(= Stabilization)
- ステップ4: 医療機関や救急隊等に受け渡す場所まで被害者を安全迅速に移送する。
(= Transport)

3. 対処法

【低体温症(ハイポサミア)】

- ・中心体温が35 以下になる。
- ・対処法: 急激な加温は避け、保温と安静。チョコやホットミルク、天然甘味料入りの温かい飲料等を与え自力回復を図る。喫煙、アルコール、コーヒーは避ける。
- ・サバイバルシート、使い捨てカイロ。

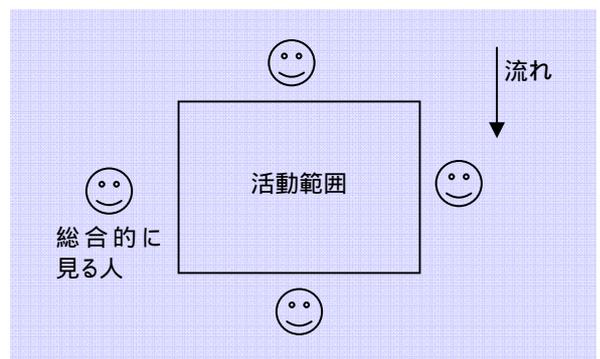
【熱中症】

- ・初期症状として、多量の汗、頭痛、吐き気、筋肉痙攣、顔面紅潮。蒸す時期にも注意。
- ・木陰など涼しいところに移し安静にさせながらぬれタオルを顔や後頭部に当てるなどして体温を下げる。水分補給。
- ・サバイバルシート、携帯冷却パック。

【危険生物】

- ・対処法: 毒を吸い出す、毒毛を取る、消毒液をかける、ミネラルウォーターをかける、止血をする。
- ・知らない生き物に触らない、早い対処。

4. 水辺での監視法



* 財団法人大阪コミュニティ財団の助成を受けて実施しました。



室内講義



スローロープ実習



ワークショップ(グループワーク)



ワークショップ(発表)

荒川クリーンエイド2009 秋の実施予定会場一覧

*は要事前申込み

2009年秋のクリーンエイドは、現在、以下の72会場で実施を予定しています。たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。（詳細については、ホームページをご覧ください。事務局までお問合せください。）

【一般参加受け入れ会場】

No	申込	実施市区	実施会場名	実施団体名	実施日	曜日	開始	終了	雨天時	最寄り駅
1		秩父市	秩父市首影森グランド前	NPO法人秩父の環境を考える会	9月13日	日	9:00	12:00	中止	秩父鉄道 影森
2	*	長瀬町	高砂橋上流右岸	秩父子どもエコクラブ	9月20日	日	9:00		中止	秩父鉄道 野上
3		熊谷市	野鳥の森、見晴公園、 日本ヒューム管前、 村岡運動場、桜木小学校前、 久下公民館前	NPO法人熊谷の環境を考える連絡協議会、第12回荒川の恵みと熊谷の環境を考える集い実行委員会	11月8日	日	9:00	12:00	11/15	JR高崎線 熊谷ほか
4		鴻巣市	大芦橋下流左岸	鴻巣の環境を考える会	11月23日	月	9:00	12:00	11/29	JR高関線 吹上
5		鴻巣市	糠田橋下流左岸							JR高関線 鴻巣
6		鴻巣市	御成橋下流左岸							
7	*	滑川町	市野川 羽尾地区高橋	市野川水系の会イン滑川町	10月18日	日	9:00	12:00	未定	東武東上線 森林公園
8		川島町	太郎右衛門自然再生事業地	NPO法人荒川流域ネットワーク	11月8日	日	9:00	12:00	中止	なし
9	*	上尾市	三ツ又沼ビオトープ	NPO法人荒川の自然を守る会	10月4日	日	9:00	12:00	12/6	JR高崎線 上尾よりバス
10		鳩山町	越辺川 石今橋周辺	NPO法人はとやま環境フォーラム	10月18日	日	9:00	12:00	10/25	東武東上線 北坂戸よりバス
11		鶴ヶ島市	大谷川 太田ヶ谷地区・ 藤金地区・五味ヶ谷地区	大谷川クリーンエイド実行委員会	11月1日	日	9:00	12:00	11/7	東武東上線 鶴ヶ島
12	*	日高市	高麗川 獅子岩橋	みずすましの会	10月18日	日	14:00	16:00	中止	西武池袋線 高麗
13	*	狭山市	不老川 新入首橋上流	不老川流域川づくり市民の会	11月1日	日	9:00	14:00	中止	西武新宿線 入曽
14		東久留米市	黒目川 上落馬橋	黒目川クリーンエイド実行委員会	10月25日	日	10:00	12:00	中止	西武新宿線 東久留米
15		朝霞市	黒目川 浜崎黒目橋	黒目川に親しむ会	10月11日	日	9:00	11:30	中止	東武東上線 朝霞台、JR 武蔵野線 北朝霞
16		板橋区	板橋自然生態園、 中規模自然地域周辺	いたばし野鳥クラブ、JP労組城北支部、 板橋区緑と公園課、板橋水辺を楽しむ会、 センスオブアース	10月25日	日	10:00	13:30	中止	都営三田線 蓮根、 JR埼京線 浮間舟渡
17	*	戸田市	戸田橋左岸周辺	(財)埼玉県生態系保護協会戸田・ 蕨支部、戸田市河川課、荒川夢クラブ	11月14日	土	8:30	12:00	中止	JR埼京線 戸田公園
18		川口市	三領水門～荒川鉄橋 (荒川運動公園付近)	川口市、ガールスカウト川口地区協議会	11月1日	日	10:00	11:00	中止	JR京浜東北線 川口
19		川口市	河原町はらっぱ	(財)埼玉県生態系保護協会川口支部	10月24日	土	10:00	12:00	未定	JR京浜東北線 川口から バス
20		北区	北区子どもの水辺	北区水辺クラブ	10月10日	土	10:00	12:00	中止	JR赤羽、南北線 赤羽岩淵
21	*	北区	北区子どもの水辺	北区水辺の会	10月17日	土	9:00	12:00	11/21	
22	*	北区	荒川岩淵閑緑地	北区	10月18日	日	10:00	13:00	中止	南北線 赤羽岩淵・志茂
23		北区	岩淵水門付近	日本ボーイスカウト東京連盟北地区 第11団	9月27日	日	10:00	12:00	決行	南北線 赤羽岩淵・志茂
24	*	足立区	扇大橋下流右岸	尾久の原愛好会	10月25日	日	13:30	未定	中止	舎人ライナー 足立小台
25	*	足立区	扇大橋下流右岸少年運動場	荒川区教育委員会事務局社会体育課	11月1日	日	8:00	10:00	中止	JR日暮里、 舎人ライナー 足立小台
26	*	足立区	西新井橋野球場							
27	*	足立区	千住新橋上流右岸 (運動公園)	台東区教育委員会青少年スポーツ課	10月10日	土	8:00	9:00	中止	JR・日比谷線・ 千代田線 北千住
28	*	足立区	千住新橋右岸周辺	荒川クリーンエイド・フォーラム	9月26日	土	10:00	12:00	決行	JR・日比谷線・ 千代田線 北千住
29	*	足立区	千住新橋下流左岸 (千住新橋緑地)	足立区、足立区荒川ビジターセンター、 足立の川を考える会	11月8日	日	8:30	10:00	中止	東武伊勢崎線 小菅
30		荒川区	隅田川白鬚橋上流右岸	あらかわエコフレンド	10月25日	日	10:00	12:30	中止	JR・日比谷線 南千住
31	*	墨田区・ 台東区	隅田川吾妻橋～桜橋テラス	隅田川市民交流実行委員会	9月26日	土	10:00	12:30	中止	東武線・銀座線 浅草
32		葛飾区	堀切橋下流左岸	荒川を考える葛飾区民会議、葛飾区	10月25日	日	9:00	11:00	中止	京成本線 堀桐菖蒲園

No	申込	実施市区	実施会場名	実施団体名	実施日	曜日	開始	終了	雨天時	最寄り駅
33		葛飾区	四ツ木橋下流左岸	荒川を考える葛飾区民会議、葛飾区	10月25日	日	9:00	11:00	中止	京成押上線 四ツ木
34	*	葛飾区	平井大橋上流左岸 (葛飾あらかわ水辺公園)	東京損害保険代理業協会	10月24日	土	11:00	13:30	中止	JR総武線 新小岩
35		墨田区	四ツ木橋上流右岸	(株)エックスワン	11月7日	土	10:00	12:00	中止	京成押上線 八広
36		墨田区	四ツ木橋下流右岸 (自由運動公園)	墨田区、ライオン(株)	11月14日	土	8:30	11:30	中止	京成押上線 八広
37		江戸川区	総武線下流右岸	下平井水辺の楽校、 荒川クリーンエイド・フォーラム、 三井ボランティアネットワーク事業団	10月18日	日	10:00	12:00	11/8(小雨決行)	JR総武線 平井
38	*	江戸川区	船堀橋上流右岸	江戸川生活者ネットワーク、 ガールスカウト第215団	11月8日	日	10:00	12:00	中止	都営新宿線 東大島
39		江戸川区	中土手五色池付近	中土手に自然を戻す市民の会	11月15日	日	10:00	14:30	12/20	JR総武線 新小岩
40		江戸川区	葛西橋上流中土手	江戸川区土木部、 えどがわエコセンター、 江戸川区生ごみ堆肥化実践クラブ	11月1日	日	10:00	12:00	中止	東西線 西葛西
41		江東区	葛西橋下流右岸	Jambo International Center	10月16日	金	10:00	12:00	中止	東西線 南砂
42		江東区	葛西橋下流右岸	江東区(土木部水辺と緑の課)	10月24日	土	9:30	11:30	未定	東西線 南砂
43	*	江戸川区	葛西海浜公園東なぎさ	葛西東渚・鳥類園友の会	11月10日	火	9:30	12:30	中止	JR京葉線 葛西臨海公園
44		足立区	本木ワンド(扇大橋下流左岸)	足立区あらかわ市民会議	11月8日	日	9:00	11:00	中止	舎人ライナー 扇大橋

【その他の会場】 一般参加はできません										
No	実施市区	実施会場名	実施団体名	実施日	曜日	開始	終了	雨天時		
45	川崎市	入間川上戸運動公園	NTT東日本埼玉グループ	11月8日	日	9:00	12:00	11/15		
46	さいたま市	さいたま市秋ヶ瀬運動公園	NTT東日本埼玉グループ	11月8日	日	9:00	12:00	11/15		
47	さいたま市	秋ヶ瀬公園	ダイエーグループ、マルエツグループ、セディナグループ、丸紅グループ	11月7日	土	10:30	12:00	中止		
48	板橋区	笹目橋下流右岸	(株)ファミリーマート	10月17日	土	10:00	12:00	中止		
49	板橋区	戸田橋緑地草地広場周辺	板橋グロブクラブ	11月15日	日	未定	未定	中止		
50	北区	JR東北線右岸周辺	都立桐ヶ丘高校	11月10日	火	13:30	15:30	中止		
51	足立区	西新井橋上流右岸	都立白鷗高校	10月1日	木	未定	未定	未定		
52	足立区	西新井橋上流右岸	三井住友海上メットライフ生命保険(株)	11月28日	土	10:00	12:00	中止		
53	足立区	千住新橋上流右岸	(株)日立ビルシステム	10月3日	土	10:00	12:00	中止		
54	足立区	扇大橋下流左岸	足立区立寺地小学校	10月27日	火	10:30	11:10	10/28		
55	足立区	千住新橋下流左岸(千住新橋緑地)	東京白鷗・城北・西新井・足立中央ライオンズクラブ	10月3日	土	10:00	11:00	中止		
56	足立区	千住新橋下流左岸(千住新橋緑地)	足立成和信用金庫	9月26日	土	8:30	11:00	10/3		
57	葛飾区	堀切リバーステーション下流左岸	国土交通省荒川下流河川事務所	10月23日	金	14:00	16:00	未定		
58	葛飾区	木根橋周辺左岸	新生銀行グループ	10月17日	水	10:00	12:00	10/25		
59	葛飾区	木根橋周辺左岸	新生フィナンシャル(株)	10月21日	土	13:30	15:30	10/22		
60	葛飾区	木根川橋下流左岸	ブルームバーグ L.P.	12月4日	金	9:45	11:30	12/18		
61	墨田区	木根川橋下流右岸	松山油脂(株)	10月3日	土	10:15	11:45	中止		
62	葛飾区	平井大橋下流中土手	葛飾区立小松南小学校	10月予定		未定	未定	延期		
63	江戸川区	中土手五色池付近	江戸川区立大杉小学校	10月23日	金	9:30	14:00	延期		
64	江戸川区	平井大橋右岸周辺	(株)ローソン	11月1日	日	10:00	12:00	中止		
65	江戸川区	木下川排水機場桶管～ロックゲート	小松川平井連合町会	11月8日	日	8:00	10:00	決行		
66	江戸川区	総武線下流右岸	江戸川区立平井小学校	11月17日	火	9:00	12:00	11/20		
67	江戸川区	総武線下流右岸	江戸川区立平井東小学校	10月21日	水	9:00	11:00	中止		
68	江戸川区	船堀橋上流右岸	東京東江戸川ロータリークラブ	11月28日	土	9:30	11:30	中止		
69	江戸川区	船堀橋下流右岸	日本アイ・ピー・エム(株)	11月1日	日	10:00	12:00	11/14		
70	江戸川区	都営新宿線下流右岸	シティグループ	11月7日	土	10:00	12:00	中止		
71	葛飾区	葛西橋中土手付近	江戸川区立西葛西中学校	9月予定		未定	未定	未定		
72	江東区	新砂干潟(清砂大橋下流右岸)	江東エコリーダーの会	10月24日	土	未定	未定	中止		

なつやすみ水辺の楽校 in 葛西臨海公園

子どもは海の子 ~ 生き物たちのつながり発見

荒川クリーンエイド・フォーラム恒例のなつやすみ水辺の楽校、今年は江戸川区臨海公園内にあるなぎさの干潟で行われました。なぜ、こどもたちは海を見るとわくわくするのでしょうか。海が地球上の生物の発祥地からなのでしょうか。「葛西のなぎさを知りつくそう」をテーマに総勢32人の親子参加により、一日楽しく過ごしました。

前半は、はじめて取り入れた「生き物たちのつながり」ゲームというワークショップ。食べられる側の生き物と食べる側の生き物に扮してジェスチャーを交えたゲームの中で、体験的に生物の生態系の仕組みを学びました。子どもも大人も、カワウやカニのジェスチャーをして捕まえたり、食べられたりするゲームをワイワイガヤガヤ楽しく行いました。

後半は、待望の東なぎさに繰り出し、前半の「生き物たちのつながり」ゲームで学んだ生態系の仕組みを、実際の自然環境の中で見て、触って、探して確かめました。皆が海から採って来た生き物の名前や生態を丁寧に教えてくれた今回の講師、橋本浩基さんはここでも人気者。また、班体制を作り、若者スタッフが班リーダーで付いてリードしてくれました。安全管理を徹底して行い、海の中で思いっきり遊ぶ子どもたちの姿は「子どもは海の子」という感動になりました。



なぎさを上がって、最後の振り返りでは、班ごとにみつけた生き物の絵を貼り付けた「生態系ピラミッド」と「生き物たちのつながり」(食物連鎖)チャートを完成させ、発表し合いました。

(薄井)

「生き物たちのつながり」ゲームでゴカイに扮する班リーダー

(なつやすみ水辺の楽校の概要)

日時: 7月25日(日)10:00~16:00
 会場: 葛西臨海公園内 なぎさ、鳥類園レクチャールーム
 主な内容:
 「生き物たちのつながり」ゲーム
 (「プロジェクト・ワイルド」より)
 なぎさの生き物探索と解説
 グループワークによるまとめと発表
 「生態系ピラミッド」づくり
 (なぎさでみつけた生き物たちの絵を貼り付けて、生態系ピラミッドを完成！)
 「生き物たちのつながり」チャートづくり
 (ピラミッドの生き物を使って「食物連鎖」チャートを完成！)



なぎさでみつけた生き物の絵を貼り付けて、生態系ピラミッドを完成させよう！

班リーダーのおにいさんと
まとめの発表



なぎさの生き物探索

ヒモハゼ



ヤマトオサガニ



* 財団法人大阪コミュニティ財団の助成を受けて実施しました。

ポスター、リーフレットをご活用ください
スタンド型リーフレット新登場!



行事予定

荒川クリーンエイド2009 報告会

12月5日(土) 13:30~

荒川知水資料館 アモアホール

* 秋のクリーンエイド2009の速報発表、
ミニディスカッションにより実施団体の皆さんに
交流いただきます。

荒川クリーンエイド2010 企画検討会

(第一回連絡会)

2010年3月 (予定)

* 2010年度の事業計画について、意見交換を
行います。

荒川クリーンエイド2009のポスターとリーフレットができあがりました! 今年はリーフレットをスタンド型にリニューアルしました。ミニポスターとしてもご活用いただけます。ご意見などございましたら事務局までどしどしお寄せください。

ポスターとリーフレットは、昨年に引き続き荒川下流部沿線の駅での掲示・ラック置きを予定しています。

新登場の「スタンド型リーフレット」

春の
クリーンエイド
会場から

環境への「感謝」の気持ちを込めて、地域社会に貢献

富士ゼロックスシステムサービス株式会社 経営企画G 平野 江里子

6月13日(土)、富士ゼロックスシステムサービス(株)として、初めて荒川河川敷清掃活動に参加させて頂きました。

当社は、昨年9月に創業20周年を迎え、「感謝」というキーワードをテーマに各種イベントを実施しております。今回の「荒川河川敷清掃活動」もその一環で、事業所のある板橋区への地域社会貢献と環境への感謝の気持ちを込めて、社内有志メンバー52名で清掃活動に参加させて頂きました。

集合場所の土手は、きれいに整備されており、参加者からも「どこにゴミが落ちているんだろう?」という声が聞かれましたが、河川敷へ移動すると表情は一変。あまりのゴミの多さに一様に驚きを隠せず、汗びっしょりになりながら一生懸命ゴミを拾いました。圧倒的に多いペットボトルや菓子類の袋のほか、大きなものでは、タイヤや布団もありました。

参加した社員からは「ゴミの多さに驚いた。」「ポイ捨てをやめようと思った。」「ひとりひとりの意識が変われば、景色が変わるはず。」といった声が寄せられました。

また、活動自体の満足度については非常に高く、ほぼ全員が「次回も参加したい。」と回答してくれました。日頃接する機会の少ない社員同士の交流も深まり、地域社会貢献をしながら、コミュニケーションを図れる良い機会となりました。

事前準備から当日まで様々なご支援を頂きました「荒川ク

リーンエイド・フォーラム」の皆様、本当にありがとうございました。この場をお借りして、改めて御礼申し上げます。



荒川クリーンエイド2009ニュースNo.3

2009年9月1日発行

特定非営利活動法人 荒川クリーンエイド・フォーラム

〒132-0033 東京都江戸川区東小松川3-35-13-204

TEL 03-3654-7240 FAX 03-3654-7256

http://www.cleanaid.jp Eメール renraku@cleanaid.jp