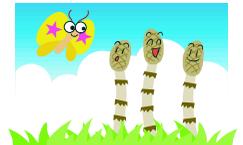




小中学生のための

# 荒川クリーンエイド の しおり



NPO法人 荒川クリーンエイド・フォーラム

# 1. 荒川クリーンエイドってな～に？

## 荒川クリーンエイドとは

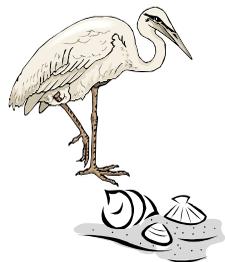
「クリーン」+「エイド」(きれいにして助ける)活動。

荒川のゴミを拾って豊かな自然を取り戻そうとみんなに呼びかけて、たくさんの場所で、毎年1万人以上の人に参加して行っています。

ヨシ原や干潟(ひがた)、

そこにすむ生き物たちを守ろう！

ゴミを取り除くことで、ヨシ原や干潟が元気になり、そこにすむ生き物たちを守ります。



ゴミを数えるのはなぜ？

クリーンエイドは、ゴミを拾うだけではありません。

種類別に数を数えて、どんなゴミが多いか調べます。

そして、どうしたら荒川のゴミを少なくできるかを考えて、みんなに呼びかけています。



## 2. クリーンエイドの手順

### 5～6人の班に分かれよう

1人は、拾ったゴミの数をカードに記入する「記録係」、  
その他の人はゴミを拾おう。

### 調査カードに「正」の字を記入

ゴミを拾うときに、たとえば「ペットボトル3」「レジ袋2」などと、  
「記録係」に伝えよう。

「記録係」は、「正」の字を取っていきます。



### 3種類の袋に分けながら拾おう

赤い袋	燃やせるゴミ
青い袋	燃やせないゴミ
緑の袋	ペットボトル

ゴミの分別の仕方は、ゴミを回収してくれる市・区によって  
違うことがあるので注意しよう。

### 粗大ゴミも回収しよう

タイヤ、かご、テレビなど、袋に入らない大きなゴミ・重いゴミは、  
粗大ゴミとして、そのまま運びます。みんなで力を合わせて運ぼう。

### 「正」の字を数えて、合計数を記入

ゴミの数を集計しよう。「正正丁」なら12。

班のみんなで、カードの裏に感想や意見を書こう！

## 3. クリーンエイドのときの注意

### 植物や動物の死がいはゴミじゃない！

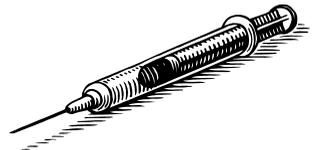
枯れた植物や動物の死がいなど自然界のものは、ゴミではないので拾いません。

### 軍手をつけよう

ガラスのかけらなど危険なゴミもあります。必ず軍手をつけて拾おう。

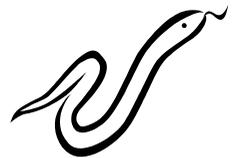
### 注射器は拾わない！

絶対に子どもは拾ってはいけません。注射をした人の病気がうつってしまう危険があります。大人が、ふたのあるペットボトルに回収します。もし間違っさせてしまったら、すぐに病院に行って検査を受けます。



### 注意事項を守ろう

- ・決められた活動範囲を守ろう。
- ・班で行動しよう。
- ・気分が悪くなったり、けがをしたら、すぐに先生に伝えよう。
- ・むやみに草むらに入ってはいけません。マムシなど危険な生き物がいる可能性もあります。
- ・へび、ハチなど危険な生き物、知らない生き物にはさわらない、近づかないようにしましょう。



## 4. 準備

### 長そで・長ズボン、運動ぐつ

植物や危険な生き物などから身を守るため。

ぼうし 必ずかぶろう。暑さやけがから身を守るため。

飲み物 特に暑い季節は、水分を取りながら活動しよう。

タオル 汗や汚れをふくため。

軍手 必ずつけよう。手に合ったサイズのを！

ゴミ袋 班ごとに分けておこう。

調査カード 班に1枚

鉛筆かボールペン 班に1本

火バサミ (あれば)班に1本

ヨシ原の奥のゴミを拾うのに便利。



## 5. 荒川のゴミを予想しよう！

荒川に行く前に、調査カードを使って、荒川にどんなゴミがあるか予想してみよう。

### 調査カードの見方

- ・調べるゴミは約50種類。  
容器包装(商品を包んでいるもの)、スポーツ・レジャー、タバコなどそのゴミがどんな目的や場面で使われていたかによって分けられています。  
どんなゴミが書いてあるかな？  
調査カードにあるゴミのみ数えます。その他のゴミは捨てるだけでOK。
- ・破片やかけらは、さらにプラスチックや金属など素材によって分かれています。

### ワースト5を予想してみよう！

- ・荒川にはどんなゴミが多いかな？  
多いゴミ「ワースト5」を予想してみよう。
- ・それぞれ、どうしてそのゴミが多いと思うか、班で話し合ってみよう。
- ・予想したゴミがそれぞれどこから来るのかも考えてみよう。

## 荒川のゴミワースト5 予想

予想順位	ゴミの種類	多いと思う理由	実際の順位
1位			
2位			
3位			
4位			
5位			

どんなゴミが多いかな？

ゴミはどこから来るんだろう？

どうしたらゴミを減らせるかな？



## 6. クリーンエイドの後に

一人ひとり考えてみよう、班で話し合ってみよう。

ゴミの数を集計して、ワースト10をグラフにしてみよう  
すべての調査カードを集計してみよう。どんなゴミが多かったかな？  
どんなグラフが適しているだろう。

### ゴミはどこからやって来るんだろう？

多かったゴミ・気になったゴミについて、どこに落ちていたか、  
どんなふうにその場所にやって来たのか、考えてみよう。  
その場で捨てられたのだろうか、それとも？

### ゴミを減らすにはどうしたらよいだろう？

多かったゴミ・気になったゴミについて、そのゴミを減らすにはどうしたら  
よいか、考えてみよう。

「ポイ捨てしない」ことはもちろんだけれど、他にどんな方法があるだろ  
う？ 買い物するとき、出かけるとき、家で…どんなことに注意すれば  
よいだろう？

### わかったこと、考えたことを「発信」してみよう！

わかったこと、考えたことを他の人に伝えよう。

どんな伝え方があるかな？

どうしたらわかりやすく伝えられるだろう。

